



KUCHE NNA LOGOPEDIA

Propozycje przyjemnych ćwiczeń języka, warg, policzków i podniebienia miękkiego. Ściąga dla zapracowanych rodziców!



Wskazówki

Jeśli chcesz, by Twoja dziecko miało sprawny język, wargi, policzki i podniebienie miękkie, zachęcaj je do ćwiczeń pokazanych na zdjęciach. To zabawa glimastyka lubi pomóc dziecku łudziej i wyraźniej mówić. Wykorzystuj czas spędzony w kuchni podczas przygotowywania posiłków. Gdy ugotujesz np. makaron, zachęcaj dziecko do wciągania go ustami bez użycia sztućców. Ćwiczenia nie powinny trwać długo. Wystarczy kilka minut dziennie. Moze pomozcie przykłady zamieszczają całą Twoją rodzinę do innych wspólnych zabaw w „Kuchenna logopedia”. Życzymy smacznego!



1. Jedzenie „ślepych paluszków” bez przytrzymywania ich dłońmi.



2. Trzymanie zębami i wargami lekkich produktów na małej plastikowej łyżeczce.



3. Lizanie czubkiem języka dużych lizaków lub lodów, ale nie lodów na patyku typu „Bambino”.



4. Trzymanie wargami i zębami nitki z zawieszonym na jej końcu małym cukierkiem.



5. Picie jogurtu lub gęstego soku przez „zakręcone” słomki.



6. Przynoszenie i przenoszenie za pomocą słomki różnych produktów spożywczych z jednej miseczki do drugiej, począwszy od najłatwiejszych, np. kulek czekoladowych. Słomka powinna być przytrzymywana środkiem ust i nie powinna być przygryzana. Przenoszone przedmioty powinny być większe niż średnica słomki, by dziecko się nimi nie zachłynało! Po wykonaniu ćwiczenia dziecko w nagrodę może np. zjeść bułki.



7. Zlizywanie czubkiem języka rozsmarowanego na talerzu dżemu, miodu czy ketchupu w kształcie np. serca, kota, kwiatka.

Wspieramy

Pracownia Rehabilitacji i Logopedii
Dzieci i Młodzieży

ul. Wolności 100, 01-145 Warszawa

tel. 22 628 11 11

www.logopedia.pl

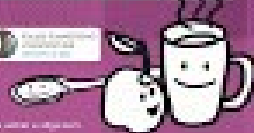


Stowarzyszenie Logopedów Polskich

ul. Chałubińskiego 1, 01-145 Warszawa

tel. 22 628 11 11

www.logopedia.pl



**TOMOGRAFIA
KOMPUTEROWA**
**REZONANS
MAGNETYCZNY**

UROLOGIA
REHABILITACJA
USG



**INFORMACJA
I REJESTRACJA**
001 98 40 40
785 06 87 00

