

## Zadanie nr 2

Strach jest jednym z najsilniej odczuwanych przez dziecko uczuciem. Nie potrafi ono jeszcze odróżnić prawdy od fikcji, a rozwijająca się wyobraźnia może sprawić, że pojawiają się różne lęki. Dlatego też, drodzy rodzice, przeczytajcie proszę dziecku wiersz:

### „Ciemnego pokoju nie trzeba się bać”

Ciemnego pokoju nie trzeba się bać,  
Bo w ciemnym pokoju czar może się stać...  
Ach! W ciemnym pokoju, powiadam wam, dzieci,  
lampa Aladyna czasem się świeci...  
Ach! W ciemnym pokoju wśród łóżka poduszek  
spoczywa z rodzeństwem sam Tomcio Paluszek...  
Ach! W ciemnym pokoju podobno na pewno  
zobaczyć się można ze Śpiącą Królewną...  
Ach! W ciemnym pokoju Kot, co palił fajkę,  
opowiedzieć gotów najciekawszą bajkę,  
a wysoka czapla chodzi wciąż po desce  
i pyta się dzieci: Czy powiedzieć jeszcze?

Ewa Szelburg-Zarembina

Teraz zadajcie dziecku pytania:

1. Dlaczego ciemnego pokoju nie trzeba się bać?
2. Jakie postaci z bajek możemy sobie wtedy wymyślić?
3. Co wy widzicie, gdy jesteście w ciemnym pokoju?
4. Czy to jest miłe? Dlaczego?
5. Jaką miłą postać chcielibyście zobaczyć w ciemnym pokoju? Dlaczego?

Proponujemy też zabawę pt.: „**Szukamy ciemności**”. Wybierzcie się razem z dzieckiem na wycieczkę po domu w poszukiwaniu najciemniejszego miejsca. Po wspólnym ustaleniu, gdzie ono jest, pójďte tam i usiądźcie. Dziecko zamyka oczy, trzymając rodzica za rękę. Chwilę przebywamy razem w tym miejscu. Potem dziecko opowiada, jak czuło się w ciemności.