

„Gra w zielone”

Razem z dzieckiem rozmieszczamy w mieszkaniu lub tylko w jednym pokoju przedmioty w kolorze zielonym w widocznym i dostępnym dla dziecka i rodzica miejscu. Puszczamy dowolną muzykę, dzieci z rodzicami tańczą w dowolny sposób, ćwiczą aerobik lub inną aktywność ruchową. Rodzic po chwili zatrzymuje muzykę i pyta: „Mamy zielone?!” Odpowiadamy „Tak”!! Po tym zawołaniu każdy uczestnik musi znaleźć szybko przedmiot w tym kolorze i dotknąć go. Potem znowu muzyka gra i po chwili dziecko tym razem woła: „Mamy zielone?!” odpowiadamy „Tak!” i szukamy zielonego przedmiotu, dotykamy go i zabawa trwa dalej aż wszystkie zielone przedmioty będą dotknięte już 1 raz. Pamiętajmy, że nie wolno dotykać jednego przedmiotu dwa razy.